

## Cycle 1

Nom: \_\_\_\_\_

### Jeu: attrape la balle

#### Matériel

Savon noir

Fouet

Saladier

Laine à feutrer, différentes couleurs

2 gobelets solides

Peintures, par exemple acryliques

Pinceau



#### Instructions

##### Balle en laine feutrée

- 1 À l'aide du fouet, diluer une poignée de savon noir dans de l'eau tiède.
  - 2 Verser le savon dissous dans environ 1 litre d'eau très chaude.
  - 3 Prendre un morceau de laine à feutrer et former une boulette.
  - 4 Plonger la boulette dans le savon et la rouler entre les paumes des mains en pressant légèrement.
  - 5 Lorsque les fibres «prennent», augmenter la pression jusqu'à ce que la boulette se solidifie.
  - 6 Prendre une autre mèche de laine et en entourer la boulette, puis la tremper dans le savon.
  - 7 À nouveau, rouler la boulette entre les paumes des mains pour former une boule dure.
  - 8 Répéter l'opération jusqu'à ce que la balle ait atteint la taille désirée.
- Attention:** la balle doit pouvoir entrer dans le gobelet!
- 9 Une fois la balle terminée, la rincer à l'eau froide et la laisser sécher.

##### Gobelet

- 1 Peindre les gobelets de yogourt avec une couleur de fond. L'application de plusieurs couches peut être nécessaire pour couvrir complètement le motif original.
- 2 Peindre maintenant un sujet ou un motif décoratif.
- 3 Laisser sécher les gobelets.

## Jeu: attrape la balle

### Règles du jeu (2 joueurs)

- 1 Les joueurs se placent l'un en face de l'autre à environ 2 m de distance.
- 2 Un des joueurs a la balle dans son gobelet et la passe énergiquement à l'autre joueur, qui la rattrape au moyen de son gobelet. Attention: il est interdit de toucher la balle avec les mains!
- 3 On peut augmenter la distance progressivement. Combien de fois arrivez-vous à vous passer la balle sans la laisser tomber?



#### Astuce

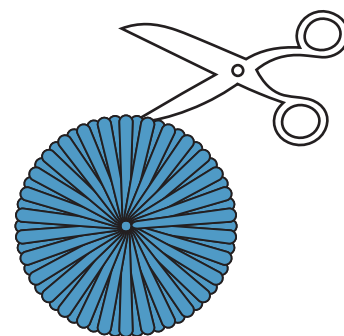
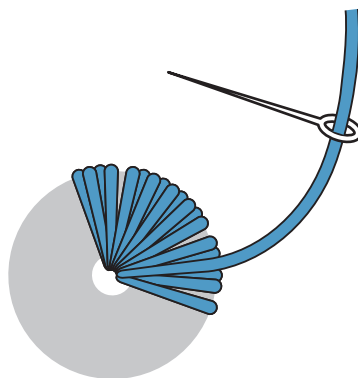
Le jeu est plus facile avec un grand pot de yogourt (500 g)!

### Qui est le champion de la classe?

Former des groupes de deux élèves. Quel groupe parvient le premier à se passer la balle dix fois de suite? L'enseignant donne le signal de départ.

### Variante

Au lieu d'une balle en laine feutrée, on peut confectionner un pompon en laine et faire un bilboquet.



À l'aide d'une paire de ciseaux ou d'un cutter, faire un petit trou dans le fond du gobelet de yogourt. Y faire passer le bout du fil du pompon et faire un nœud.

