



## École enfantine/primaire 1

Nom: \_\_\_\_\_

### Dix-heures adaptés pour petits futés

#### Exercice 1

Il est important de boire et de manger quelque chose à la récréation. Ainsi, tu fais le plein d'énergie pour rester bien attentif jusqu'à la pause de midi. Certaines collations conviennent bien, d'autres sont moins adaptées.

Colorie en vert les collations bien adaptées et en rouge les collations qui ne conviennent pas. Colorie ton dix-heures préféré de toutes les couleurs.





Nom: \_\_\_\_\_

Dix-heures adaptés pour petits futés

Exercice 2

Qui mange quoi à la récré? Suis le chemin de Lulu, Anne et Lovely.

Sandwich

Grass

Apple

Milk

Carrot

Lulu

Anne

Lovely



# Solution

## Dix-heures adaptés pour petits futés

### Exercice 1



### Exercice 2

