



École enfantine/primaire 1

Nom: _____

Coloriage «yogourts aux fruits»

Exercice 1

Dans quel yogourt se trouve chacun des fruits?
Suis le trait et dessine le fruit sur le pot de yogourt qui lui correspond.



Exercice 2

Colorie le reste du dessin.



École enfantine/primaire 1

Nom: _____

Recette pour la fiche de travail



Fruits frais au yogourt

Pour 4 enfants

4 verres de 2,8 dl

Préparation: env. 15 min

Ingrédients

400 g de yogourt nature

3 cs de concentré de poires (facultatif)

150 g de fraises, coupées en tranches (en réserver quelques-unes pour la décoration)

100 g de framboises

8 zwiebacks, sans sucre (env. 45 g), émiettés

Préparation

1 Mélanger le yogourt et le concentré de poires.

2 Disposer dans le verre par couches successives les fruits, les zwiebacks et le yogourt en terminant par le yogourt.

Réserver 30 min au frais, décorer.



Astuce

Selon la saison, utiliser d'autres fruits (pommes, poires ou mûres, par ex.).



École enfantine/primaire 1

Solution

Coloriage «yogourts aux fruits»

Exercice 1

