swissmilk

École enfantine/primaire 1

Nom:

Animaux en pâte à tresse

Exercice

Par groupes, préparez les quatre animaux en pâte à tresse: l'escargot, le lapin, le chat et la tortue. Si tu as une idée pour confectionner un autre animal, montre-la à tes camarades!

Astuce

Comment modeler un escargot, un lapin, un chat ou une tortue? Il existe une vidéo montrant la confection des animaux en pâte à tresse:
www.swissmilk.ch/recettes > Recherche > animaux tresse > vidéo

swissmilk

École enfantine/primaire 1

Nom:

Animaux en pâte à tresse

Animaux en pâte à tresse
Pour 4 – 8 pièces

papier sulfurisé pour la plaque

Pâte
500 g de farine
½ cs de sel
2 cc de sucre
75 g de beurre, ramolli
½ cube de levure (21 g), émietté
2,5 – 3 dl de lait tiède

Décorations (selon les goûts)
noisettes, noix, raisins secs, sucre grain

1 œuf battu pour badigeonner

Préparation
1 Pâte: mélanger la farine, le sel et le sucre, former un puits. Ajouter le beurre en petits morceaux dans le puits.
2 Délayer la levure dans 0,5 dl de lait, verser dans le puits avec le reste de lait. Amalgamer la pâte. Pétrir jusqu'à l'obtention d'une consistance souple et élastique (lorsqu'on coupe la pâte au couteau, de petites bulles d'air doivent se former). Laisser doubler de volume à couvert à température ambiante.
3 Ne plus pétrir la pâte levée. Modeler des figurines selon les goûts (cf. instructions dans la vidéo).
4 Disposer les figurines sur la plaque préparée, badigeonner avec l'œuf battu. Cuire 20 – 30 min (selon la taille) dans la partie inférieure du four préchauffé à 200 °C.

Conseils pour le modelage et la cuisson
Il est plus facile de modeler les figurines de grande taille sur le papier sulfurisé directement.

Test de cuisson: frapper du doigt sur la face inférieure. Si le bruit est sourd, la figurine est cuite.

Pour cuire simultanément des figurines de diverses tailles: vérifier la cuisson de temps en temps et, si nécessaire, sortir les petites figurines avant les grandes.

Pour une pâte colorée: ajouter du colorant alimentaire au lait avant de le mélanger avec la farine, afin que la couleur soit bien homogène.

École enfantine/primaire 1

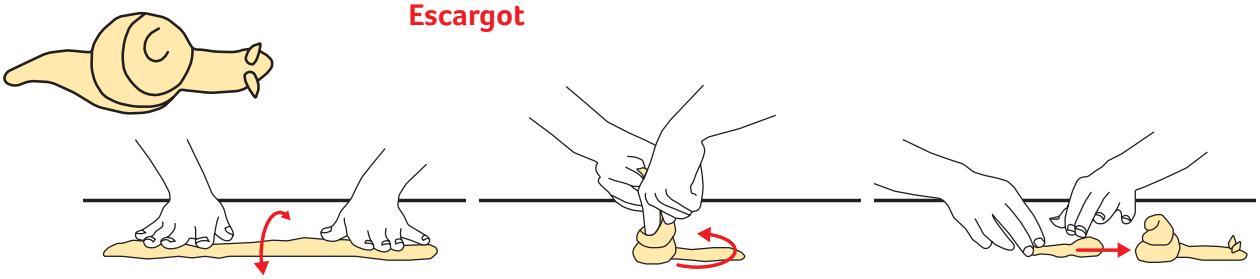
Nom:

swissmilk

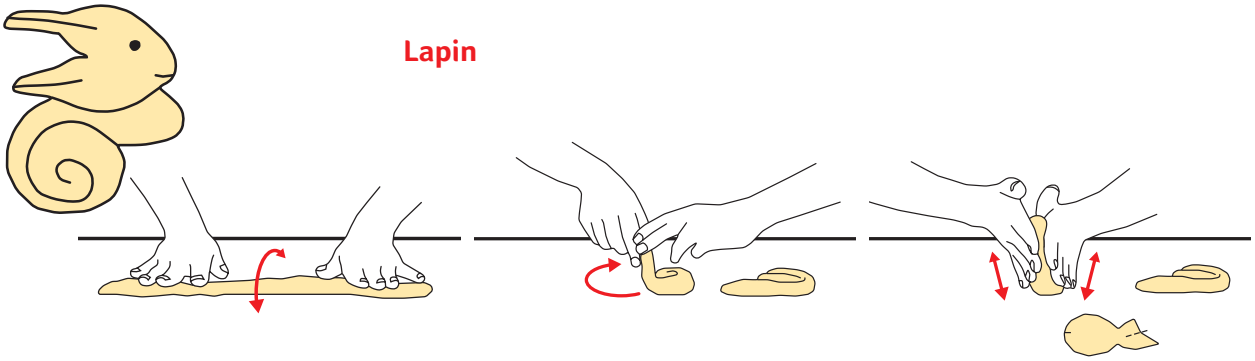
Animaux en pâte à tresse

Marche à suivre pour les animaux en pâte à tresse

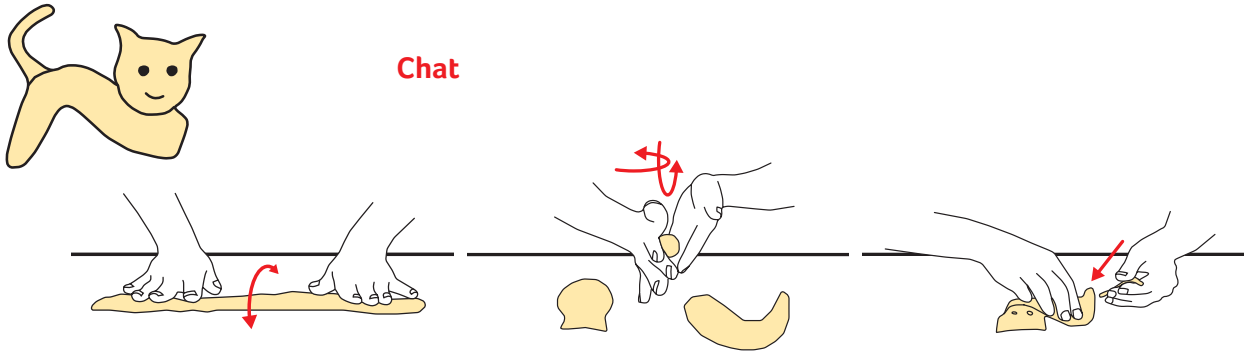
Escargot



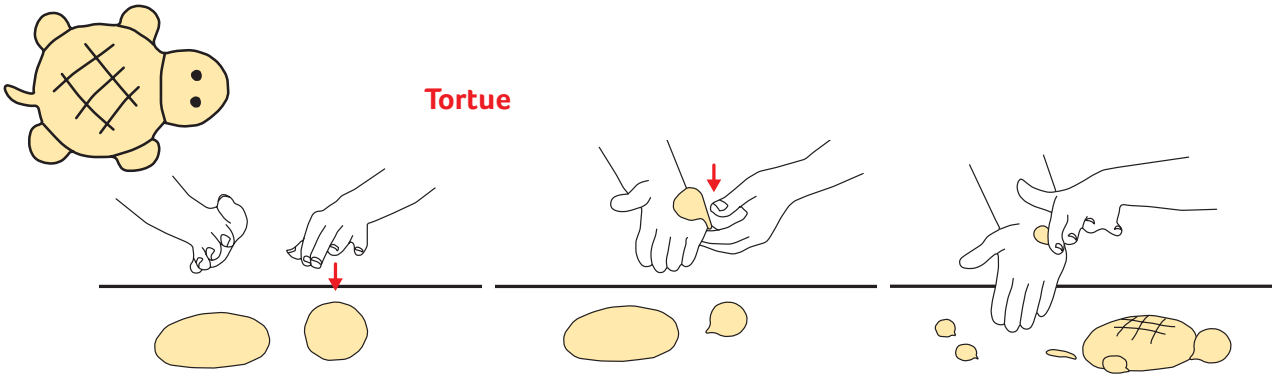
Lapin



Chat



Tortue



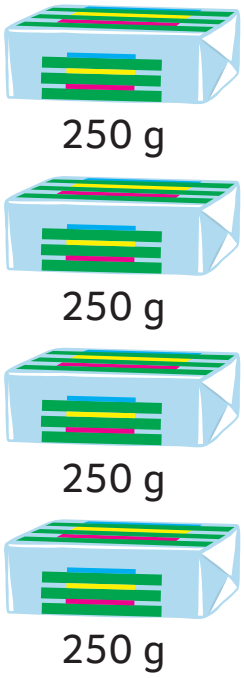
École enfantine/primaire 1

Nom:

swissmilk

Animaux en pâte à tresse

Astuce
La pâte à tresse est faite avec du beurre délicieux. Le beurre est entièrement naturel. Pour faire 1 kg de beurre, il faut 25 litres de lait. C'est tout. Le beurre convient à merveille pour la pâtisserie.



Pour faire 1 kg de beurre, il faut 25 litres de lait.