

Yogourt glacé aux petits fruits



Ingrédients

Pour 10–12 portions

2 dl de crème entière

4 cs de sucre

300 g de yogourt à la crème (yogourt à la grecque)

150 g de petits fruits, framboises par ex.



Astuce: Remplacer les framboises par des fraises ou d'autres petits fruits de saison.



Ustensiles de cuisine

1 récipient gradué

1 fourchette

1 cuillère à soupe

mixeur

spatule

moules à bâtonnets glacés, pots de petit suisse ou petits moules en silicone, bâtonnets en bois



Étape 1



Fouetter la crème et le sucre dans le récipient gradué.

Étape 2



Ajouter le yogourt et mélanger.

Étape 3



Écraser les fruits dans une assiette à soupe à l'aide d'une fourchette et les ajouter au mélange.

Étape 4



Verser la préparation dans les moules, planter un bâtonnet en bois dans chaque moule et placer au congélateur pendant 4 à 5 heures.