

Yogourt aux petits fruits

Ingrédients

Préparation: env. 25 min

Pour 15-20 portions

grand saladier
cuillère à soupe
petite râpe
presse-citron
planche à découper
couteau
fourchette

1,25 kg de yogourt nature
500 g de séré (¾ gras)
4 cs de sucre de canne
1 limette, zeste râpé et 2 cs de jus
½ cs de menthe finement ciselée
(facultatif)
1 kg de fraises coupées en morceaux
ou de framboises
menthe pour décorer



Préparation

1. Dans un saladier, mélanger le yogourt, le séré, le sucre de canne, le zeste et le jus de limette et la menthe (facultatif).
2. Réserver quelques morceaux de fraises ou quelques framboises pour décorer. Écraser le reste de fraises ou de framboises à la fourchette et incorporer à la crème.
3. Répartir dans les verres, décorer. Réserver au frais jusqu'au moment de servir.

