

## Manger avec les cinq sens: tester du yogourt à la fraise



### Matériel pour 4 enfants

1 yogourt nature (180 g)  
1 yogourt à la fraise (180 g)  
1 yogourt nature (180 g) mélangé  
avec 2–3 fraises fraîches (morceaux  
ou coulis)  
3 coupelles  
Cuillères à café

### Instructions

Verser chaque yogourt dans une  
coupelle.

#### Test visuel

Les enfants observent les yogourts et  
expliquent ce qu'ils voient. Quelle  
couleur leur plaît le plus? Quel yogourt  
trouvent-ils le plus appétissant?

#### Test olfactif

Les enfants hument les yogourts et  
expliquent ce qu'ils perçoivent avec  
leur nez. Quel yogourt sent bon,  
lequel sent moins bon? Quel yogourt  
aimeraient-ils manger s'ils ne se  
fiaient qu'à l'odeur?

#### Test gustatif

Les enfants goûtent les trois yogourts.  
Lequel aiment-ils le plus, lequel  
n'aiment-ils pas? Pourquoi?

#### Test à l'aveugle

L'un après l'autre, les enfants se  
bandent les yeux. Pour chaque enfant,  
changer l'ordre des yogourts avant  
de les faire goûter. Qui peut deviner  
quel yogourt il est en train de goûter?  
Qu'est-ce qui est différent lorsque  
l'on ne voit pas ce que l'on mange?