



Troverai altre idee per spuntini su
www.swissmilk.ch/pausalatte



Giornata della pausa latte

27 ottobre 2022

Ciclo 1 (Scuola dell'infanzia e primo ciclo elementare)

Un'iniziativa di Swissmilk e dell'Unione svizzera delle donne contadine e rurali (USDCR)

Qualcosa di buono per la ricreazione del mattino

Compito

Per la Giornata della pausa latte hai ricevuto una porzione di latte. È un ottimo spuntino. Ma ci sono anche altri alimenti perfetti per uno spuntino sano e buono. Osserva queste immagini.

Quali sono i frutti adatti a uno spuntino? Indicali con un cerchio rosso.

Quali sono gli ortaggi adatti a uno spuntino? Indicali con un cerchio verde.

Quali sono i cereali adatti per uno spuntino? Indicali con un cerchio giallo.

Quali sono i latticini adatti per uno spuntino? Indicali con un cerchio blu.

